PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-21	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Mostrar actitud de compromiso y responsabilidad frente a las actividades propuestas en el centro de interés futbol-sala.
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 13	9. Nº de Semana: 7	Realizar con velocidad desplazamientos de un lado al otro
4. Grupo:	FUTSAL 2		10.	Identificar y aplicar la ventaja en superioridad.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	*Llamado a lista *Movimiento Articular *Calentamiento General *Estiramiento generalizado. *Actividad componente Social - Compromiso Responsabilidad *Hidratación	40MIN	*Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. * Se desarrolla un trabajo de movilidad articular seguido a esto se realiza una activación (calentamiento); y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica. “Paquete-Paquete” Para realizar los equipos de las actividades siguientes utilizaremos este juego. Los estudiantes tendrán que correr libremente y el Formador dirá el "paquete" que se debe de formar y los pasos a seguir por dicho paquete -paquete de 3: Formar un triangulo en el suelo -paquete de 5: Formar un círculo en el suelo -paquete de 6: Formar un cuadrado en el suelo -paquete de 4: Formar un número "2" en el suelo. -paquete de 7: Formar el número "10" en el suelo.	
18. CENTRAL	* Velocidad de desplazamiento *Ventaja en superioridad	60MIN	Velocidad *Los estudiantes, sentados, detrás de una de la línea de fondo, saldrán lo más rápido posible al oír la indicación del formador, Irán hacía la primera línea , la pisarán y volverán hacia la salida, pisarán la línea de salida e irán hacia la segunda línea, la pisarán y volverán hacia la primera línea, la pisarán y terminarán a mitad del campo controlando un balón y realizando “slalom” dentro de una serie de conos ubicados dentro del terreno de juego , para terminar chutando el balón al arco. *SECUENCIA DE PASES: 3 Vs 2, 4 Vs 3 Se Organizaran los estudiantes según la indicación del formador y el equipo con superioridad numérica deberán cumplir con un objetivo de 21 pases consecutivos.	
19. FINAL	* Vuelta a calma *Hidratación * Retroalimentación de temática	20MIN	*Se realiza una vuelta a calma partiendo de la intensidad de la actividad *Hidratación *Retroalimentación de temas vistos durante el desarrollo de las sesión de clase *Aspectos a mantener y a mejorar por parte del grupo *Desplazamiento a la institución educativa.	

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-21	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Mostrar actitud de compromiso y responsabilidad frente a las actividades propuestas en el centro de interés futbol-sala.
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 13	9. Nº de Semana: 7	Realizar con velocidad desplazamientos de un lado al otro
4. Grupo:	FUTSAL 2		10. Edades:	Identificar y aplicar la ventaja en superioridad.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011103054	JESHUA LEONARDO BUITRAGO	Asistio
1096671220	JUAN DIEGO TAPASCO	Asistio
1027526156	CARLOS ANDRES GARCIA	Asistio
1022966089	ERIK SANTIAGO MUÑOZ	Asistio
1028800103	JUAN SEBASTIAN SOLIS	Asistio
1027528975	JUAN MANUEL GONZALEZ	Asistio
1022970757	KEVIN SANTIAGO RAMIREZ	No asistio
1140918750	SAMUEL ESTEBAN SARRIA	Asistio
1028840134	JULIAN MATEO BONILLA	Asistio
1022943697	DILAN FERNEY RONCANCIO	Asistio
1033102088	BRANDON STIVEN RODRIGUEZ	Asistio
1000691678	BANESA ALEXANDRA HERRERA	Asistio
31337359	SOFIA MYLENA POLANCO	Asistio
1022927978	WILMER STEVEN ORJUELA	Asistio
1050092914	BRAYAN ALEJANDRO REYES	Asistio
1023243497	WILDER ALEJANDRO CORRECHA	Asistio
1013613962	NICOLAS RINCON	No asistio
1140918427	ANDRES FELYPE ALFONSO	Asistio
1028783788	GABRIEL NICOLAS PUERTO	Asistio
1033714660	FREDERITH ALEJANDRO HINCAPIE	Asistio
1022954833	CRISTIAN DAVID GALINDO	Asistio

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor